

チャーターパートナー	ホテル
神奈川県 ヨコハマ グランド インターコンチネンタルホテル	兵庫県 ホテルアナガ
団体・企業・その他	兵庫県 神戸オリエンタルホテル
三重県 三重県	三重県 NEMU RESORT
東京都 東京都	三重県 鳥羽国際ホテル
三重県 志摩市	東京都 浅草ビューホテル
神奈川県 葉山町	神奈川県 エクシブ湯河原離宮
京都府 京都大学 全学食	大阪府 株式会社 近鉄・都ホテルズ
東京都 マクセル 株式会社	レストラン
東京都 株式会社 ユーグレナ	宮城県 株式会社白福本店 松島さかな市場
全 国 Pasco・数島製パン 株式会社	東京都 銀座久兵衛
全 国 J-chef's	東京都 松乃鮨
神奈川県 パシフィコ横浜	東京都 鮨 海界
東京都 リビエラグループ	東京都 六本木福鮨
千葉県 株式会社 ティエフケー	神奈川県 鮨裕
神奈川県 株式会社 ケイ・エフ・ケイ	沖縄県 THE ORANGE
宮城県 株式会社 白福本店	京都府 祇園おくむら
大阪府 株式会社 魚国総本社	東京都 三友居 高輪
三重県 有限会社 伊勢志摩冷凍	京都府 三友居 (仕出し)
東京都 株式会社 亀和商店	三重県 鳥羽磯部漁業協同組合 直営店 四季の海鮮 魚々味
熊本県 株式会社 熊本丸海	三重県 三重県漁業協同組合連合会 直営店 海苔テラス
東京都 エームサービス株式会社	三重県 鳥羽マルシェ
東京都 羽田市場株式会社	三重県 いかだ荘山上
東京都 株式会社魚耕ホールディングス	東京都 TsuruTonTan UDON NOODLE Brasserie銀座
愛知県 株式会社 丸忠商店	大阪府 博多廊 大阪店
三重県 株式会社 南伊勢マリンバイオ	佐賀県 唐津皿の音
愛媛県 松山シーサイドカントリークラブ	三重県 伊勢網元食堂
東京都 日動画廊	東京都 Élan.MIYAMOTO
香川県 株式会社PR	東京都 リストランテ アクアパッツァ
東京都 一般社団法人 日本スーパーフード協会	東京都 HANZOYA
東京都 アートアクアリウム美術館	東京都 Trattoria M's
小売店	新潟県 しまふうみ
兵庫県 GRAND FOOD HALL	和歌山県 江戸前回転鮨 弥一
	東京都 HAL YAMASHITA 東京本店
	東京都 水戯庵
	東京都 近大卒の魚と紀州の恵み 近畿大学水産研究所 銀座店
	大阪府 近大卒の魚と紀州の恵み 近畿大学水産研究所

A white oval plate with a decorative rim is centered on a background of blue water and a light blue sky. On the plate, the logo for 'Blue Seafood Guide' is displayed. The logo features a stylized fish icon to the left of the word 'Blue' in a blue, rounded font. Below 'Blue' is the text 'Seafood Guide' in a smaller, black, sans-serif font. A silver fork is positioned to the left of the plate, and a silver knife is to the right.

2023

2022.10

おいしく、たのしく、地球にやさしく。
2023 Blue Seafood



ビンナガ Albacore [MSC国内取得事業者](#)
明豊漁業・石原水産
尾鷲物産・高知&宮崎一本釣り

カツオ Skipjack 日本産
 [MSC国内取得事業者](#) 明豊漁業・石原水産
高知&宮崎一本釣り

キハダマグロ Yellowfin tuna [MSC国内取得事業者](#)
尾鷲物産



大西洋クロマグロ Northern bluefin tuna
 [MSC国内取得事業者](#) 白福本店

メバチマグロ Bigeye tuna
 [MSC国内取得事業者](#) 尾鷲物産

ブリ (養殖) Yellowtail [ASC国内取得事業者](#)
Global Ocean Works
黒瀬水産・マルハニチロ・東町漁協



カンパチ (養殖) Greater amberjack [ASC国内取得事業者](#) マルハニチロ

マイワシ Japanese sardine 道東・三陸・常盤産
マルハニチロ

タイセイヨウニシン Atlantic herring



ヨーロッパアンスプラット Sprat

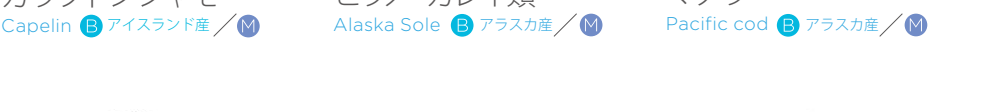
ハタハタ Sailfin sandfish 北陸・近畿・山陰産

マダイ (養殖) Red seabream [ASC国内取得事業者](#) ダイニチ
熊本県海水産養殖漁業協同組合

日本の漁業でも獲れるブルーシーフードには日の丸がついています。しっかりした漁業管理、資源回復ができれば日の丸のついた持続可能でおいしそうな魚が増えていくでしょう。

Blue Seafood Choice ブルーシーフード資源評価

2018年よりブルーシーフードガイドは日本の水産資源に対して、漁業の持続可能性を測る国際的な基準をベースにした独自の手法を用いて評価を行い、ブルーシーフードチョイスとしてお勧めしています。日本の海が豊かになればブルーシーフードチョイスも増えていきます。また、2020年からは海外の優良事例も同じ手法を用いて評価し紹介しています。詳しくはホームページへ www.sailorsforthesea.jp/blueseafood



カラフトシシャモ Capelin アイスランド産

ヒラメ・カレイ類 Alaska Sole アラスカ産

マダラ Pacific cod アラスカ産



ギンダラ Sablefish アラスカ産

スケトウダラ Walleye pollock アラスカ産

シロイトダラ Pollock



ブルーホワイティング Blue whiting

ホキ Hoki ニュージーランド産

ヘイク Hake



アトランティックサーモン (養殖) Atlantic salmon

カラフトマス Pink salmon アラスカ産

ギンザケ (養殖) Coho Salmon [ASC国内取得事業者](#) マルキン・弓ヶ浜水産



シロサケ Chum salmon アラスカ産

ベニザケ Sockeye salmon アラスカ産

サーモントラウト (養殖) Salmon trout [ASC国内取得事業者](#) 日本サーモンファーム
FRDジャパン

アメリカ、モンレーベイ水族館による、水産物の持続的消費を促進する権威あるプログラムです。資源量や漁獲方法、海洋環境への影響を評価してシーフードを緑・黄色・赤の3段階に分類し『おすすめ、中間、食べないで』を表現しています。セイラーズフォーザシーはシーフードウォッチのオフィシャルパートナーです。ブルーシーフードガイドには、シーフードウォッチの『おすすめ』から日本で見かけるものを選び掲載しています。



シマホッケ Atka mackerel

タイセイヨウアカウオ Rose fish アイスランド産

アラスカメヌケ Pacific Ocean perch



パンガシウス (養殖) Pangasius

ティラピア (養殖) Tilapia

たらこ (スケトウダラの卵) Alaska pollack roe アラスカ産



いくら (シロサケの卵) Ikra

ランプフィッシュ Lumpfishes

バナメイエビ (養殖) Whiteleg shrimp



ブラックタイガー (養殖) Black tiger prawn

フトミゾエビ Western king prawn

アマエビ Deepwater prawn 北陸・近畿産



アメリカンロブスター Lobster

タラバガニ Red king crab アラスカ産

ズワイガニ Snow crab 北陸・近畿産

MSC Marine Stewardship Council 海洋管理協議会 <https://www.msc.org/jp>

MマークはMSC認証を取得した漁業があることを示しています(日本国内の認証取得漁業のみ名称を記載しています)。MSCは、減少傾向にある水産資源の維持・回復に向け、持続可能な漁業の普及に取り組んでいる国際的な非営利団体です。MSC認証を取得した持続可能な漁業で獲られた証であるMSC「海のエコラベル」のついた水産物を選ぶことが将来の世代まで水産資源を残していくことにつながります。



カナダマツイカ Northern shortfin flying squid

ホタテ Scallop [MSC国内取得事業者](#) 北海道漁連

マガキ (養殖) Oyster [MSC国内取得事業者](#) 邑久町漁協
[ASC国内取得事業者](#) 宮城県漁協戸倉事業所
宮城県漁協石巻3支所



アワビ (養殖) Abalone

ムール貝 (養殖) Mussel

カナダホッキ貝 Surf clam



アサリ (天然・養殖) Japanese littleneck clam

こんぶ (養殖) Sugar kelp

スジアオノリ (養殖) Sujiaonori



ワカメ (養殖) Wakame

ひじき (養殖) Hijiki

もずく (養殖) Mozuku



アオサ (養殖) Aosa

クロレラ (陸上養殖) Chlorella [ASC国内取得事業者](#) ユーグレナ

ユーグレナ (ミドリムシ) (陸上養殖) Euglena [ASC国内取得事業者](#) ユーグレナ

ASC Aquaculture Stewardship Council 水産養殖管理協議会 <https://jp.asc-aqua.org/>

本部をオランダのユトレヒトとし2010年に設立。水産養殖が、環境への悪影響を最小限に抑えながら、人類に食糧と社会的便益を供給する世界を実現するために、効率的な市場メカニズムを利用して、水産養殖を環境と社会に配慮した持続的な業界に変革することを目指す国際的な非営利団体です。養殖の水産物はASCロゴのついたものを選びましょう。

マークについては日本の取得者のみ明記しました。輸入品については各協議会のHP等にて最新の情報をご確認ください。

