

おしながき



大漁食堂
HERO海

牛深直送

その日の魚をその日のうちに食わせてやるんだ。

牛深育ちの店主の想いが詰まった

愛情たっぷりの海の幸。

ご賞味あれ。



農家さんたちの野菜を、愛情込めて調理します。

せらぐだ

土が美味しいと野菜が美味い

海の幸、山の幸。

その美味しさを引き立てるのはいつも野菜たち。

HERO海が、その日のうちに牛深から

直送することにこだわるように、

私たちが契約する野菜農家さんたちは、

頑ななまでに土づくりにこだわります。

お互いこだわりが強い分、

美味しいものしか出さない。



天草農園サラダ

税抜 **580**円
(税込638円)



豚肉男前サラダ

税抜 **680**円
(税込748円)



ほくほくポテトサラダ

税抜 **480**円 (税込528円)



熊本県産トマトスライス

税抜 **380**円 (税込418円)

※写真は全てイメージです。仕入れ状況により内容が異なる場合があります。

とりあえずの肴に。熊本の味を、天草・牛深の味を。

郷土料理



郷土盛り合わせにビールが付きます
ほろ酔いセット

税抜 **1,280円**
(税込1,408円)

郷土盛り合せ

税抜 **780円**
(税込858円)



鱈の揚げ蒲鉾

税抜 **580円**
(税込638円)



辛子蓮根

税抜 **480円**
(税込528円)



牛深産
赤もずく酢
税抜 **380円**
(税込418円)



一文守ぐるぐる
税抜 **380円**
(税込418円)



ぼくだん
税抜 **480円**
(税込528円)

おつまみ



必殺
きゅうり漬け
税抜 **380円**
(税込418円)



枝豆
税抜 **380円**
(税込418円)



炙りエイヒレ
税抜 **550円**
(税込605円)



かにみぞ
税抜 **480円**
(税込528円)



炙り鯛わた
税抜 **580円**
(税込638円)

料理・定食はおかずのみのご注文も承っております。お酒のお供にいかがですか？

※写真は全てイメージです。仕入れ状況により内容が異なる場合があります。

刺身

牛深の漁師がその日の朝水揚げした旬の魚

牛深の荒波に採まれた

豊富な魚たちを求め、屈強な男たちが

今日も船を出す。

今朝獲れたばかりの魚介類を、

その日のうちにお刺身に。



刺身盛り合わせ1人前

税抜 **980円**
(税込1,078円)



馬刺し盛り合わせ1人前

馬刺

熊本が誇る郷土料理

赤身
税抜 **1,300円**
(税込1,430円)

税抜 **1,450円**
(税込1,595円)



特上霜降り

税抜 **2,700円** (税込2,970円)



上ふたえご

税抜 **950円** (税込1,045円)



たてがみ

税抜 **850円** (税込935円)



桜ユッケ

税抜 **980円** (税込1,078円)

※写真は全てイメージです。仕入れ状況により内容が異なる場合があります。

カレーライス



親父のカレー
税抜 **780円**
(税込858円)



親父のカツカレー
税抜 **980円**
(税込1,078円)



親父のチキンカツカレー
税抜 **880円**
(税込968円)



親父のヒレカツカレー
税抜 **980円**
(税込1,078円)



親父のエビカレー
税抜 **880円**
(税込968円)

飲みの締めに
いかがですか!

ミニカレー
税抜 **480円**
(税込528円)



お酒のお供に
ぴったりです!

おつまみカレー
税抜 **380円**
(税込418円)



トッピングにどうぞ!



生卵
税抜 **50円**
(税込55円)



ヒレカツ 税抜 **200円**
(税込220円)



ロースカツ 税抜 **200円**
(税込220円)



チキンカツ 税抜 **100円**
(税込110円)



海老フライ 税抜 **100円**
(税込110円)

鯛の漬け茶漬け

税抜 **980円**
(税込1,078円)



バッテラ

税抜 **980円**
(税込1,078円)



お茶漬け【梅】 税抜 **580円** (税込638円)
お茶漬け【鮭】 税抜 **580円** (税込638円)
お茶漬け【明太子】 税抜 **680円** (税込748円)
お茶漬け【いくら】 税抜 **680円** (税込748円)



牛深煮あおさ汁
税抜 **350円**
(税込385円)



漁師のあら汁
税抜 **350円**
(税込385円)

ご飯物

※写真は全てイメージです。仕入れ状況により内容が異なる場合があります。



HERO海鮮丼

税抜 **1,380円**
(税込1,518円)

本店
人気**No.1**
MENU



火の本豚の
ロースカツ丼

税抜 **830円**
(税込913円)



特上海鮮丼

税抜 **2,480円**
(税込2,728円)



11:00~15:00までのランチタイム
には全ての丼・ご飯メニューに
お味噌汁とお漬物がつきます。



漁師のまかない丼

税抜 **980円**
(税込1,078円)



火の本豚の
豚バラ焼き肉丼

税抜 **980円**
(税込1,078円)



マグロ丼

税抜 **1,280円**
(税込1,408円)



海老天丼

税抜 **1,280円**
(税込1,408円)



ミニ
漁師の海鮮丼

税抜 **780円**
(税込858円)



国産鰻
使用!!

国産特上鰻丼

税抜 **2,600円**
(税込2,860円)



親子丼

税抜 **680円**
(税込748円)



ヒレカツ丼

税抜 **830円**
(税込913円)



ネバネバ丼

税抜 **780円**
(税込858円)



親父のカレー

税抜 **780円**
(税込858円)



親父の
チキンカツ
カレー

税抜 **880円**
(税込968円)



火の本豚
使用

親父のカツカレー

税抜 **980円**
(税込1,078円)



親父の
ヒレカツカレー

税抜 **980円**
(税込1,078円)



親父の
エビカレー

税抜 **880円**
(税込968円)

トッピングにどうぞ!



生卵
税抜 **50円**
(税込55円)



ヒレカツ 一枚
税抜 **200円**
(税込220円)



ロースカツ 一枚
税抜 **200円**
(税込220円)



チキンカツ 一枚
税抜 **100円**
(税込110円)



海老フライ 三尾
税抜 **100円**
(税込110円)

※写真は全てイメージです。仕入れ状況により内容が異なる場合があります。



漁師の
あら炊き

税抜 **680円**
(税込748円)



鯉ハラミ燻製

税抜 **580円**
(税込638円)

一品料理



馬すじ
醤油煮込み

税抜 **780円**
(税込858円)



あさりの
酒蒸し

税抜 **580円**
(税込638円)



山芋とモッツアレラ
チーズの明太焼き

税抜 **680円**
(税込748円)



炙りメギバ

税抜 **780円**
(税込858円)



厚揚げポン酢

税抜 **380円**
(税込418円)



だし巻き玉子

税抜 **580円**
(税込638円)



だし巻き明太

税抜 **680円**
(税込748円)

揚げ物



キビナゴ 唐揚げ
税抜 **480円**
(税込528円)



イカゲソの 唐揚げ
税抜 **480円**
(税込528円)



鶏丸ぶつ
唐揚げ3ヶ

税抜 **480円**
(税込528円)



フライド
ポテト
税抜 **480円**
(税込528円)



ポテマル
チーズ3ヶ
税抜 **380円**
(税込418円)

デザート



天草の
塩アイス
税抜 **280円**
(税込308円)



チョコアイス
税抜 **280円**
(税込308円)

丼物・定食はおかずのみのご注文も承っております。お酒のお供にいかがですか？

※写真は全てイメージです。仕入れ状況により内容が異なる場合があります。



HERO 海鮮丼

当店
人気 **No.1**
MENU

火の本豚の
ロースカツ丼
税抜 **830円**
(税込913円)

アタマ
のみ 税抜 **780円**
(税込858円)

HERO 海鮮丼
税抜 **1,380円**
(税込1,518円)

特上海鮮丼
税抜 **2,480円**
(税込2,728円)

アタマ
のみ 税抜 **1,230円**
(税込1,353円)

アタマ
のみ 税抜 **2,330円**
(税込2,563円)



漁師のまかない丼
税抜 **980円**
(税込1,078円)

アタマのみ 税抜 **830円**
(税込913円)



**火の本豚の
豚バラ焼き肉丼**
税抜 **980円**
(税込1,078円)

アタマのみ 税抜 **830円**
(税込913円)



マグロ丼
税抜 **1,280円**
(税込1,408円)

アタマのみ 税抜 **1,130円**
(税込1,243円)



海老天丼
税抜 **1,280円**
(税込1,408円)

アタマのみ 税抜 **1,130円**
(税込1,243円)



**ミニ
漁師の海鮮丼**
税抜 **780円**
(税込858円)

アタマのみ 税抜 **630円**
(税込693円)



**国産鰻
使用!!**

国産特上鰻丼
税抜 **2,600円**
(税込2,860円)

アタマのみ 税抜 **2,650円**
(税込2,915円)



親子丼
税抜 **680円**
(税込748円)

アタマのみ 税抜 **530円**
(税込583円)



ヒレカツ丼
税抜 **830円**
(税込913円)

アタマのみ 税抜 **680円**
(税込748円)



ネバネバ丼
税抜 **780円**
(税込858円)

アタマのみ 税抜 **480円**
(税込528円)

丼物はアタマ(おかず)のみのご注文も承っております。お酒のお供にいかがですか？

※写真は全てイメージです。仕入れ状況により内容が異なる場合があります。

定食



熊本牛深御膳

【刺身、馬刺し、天ぷら(ナス、海老、カボチャ、人参、キビナゴ2匹、蓮根) 白飯、味噌汁、漬物、辛子蓮根、ぐるぐる】

税抜 **2,480円**
(税込2,728円)



刺身定食

【刺身、白飯、味噌汁、漬物、小鉢】

税抜 **1,580円**
(税込1,738円)



馬刺し定食

【馬刺し、白飯、味噌汁、漬物、小鉢】

税抜 **2,050円**
(税込2,255円)



あら炊き定食

【あら炊き、白飯、味噌汁、漬物、小鉢】

税抜 **1,280円**
(税込1,408円)



鶏丸ぶつ唐揚げ定食

【白飯、味噌汁、漬物】

税抜 **1,080円**
(税込1,188円)

定食は単品でのご注文も承っております。お気軽にお尋ねください。

※写真は全てイメージです。仕入れ状況により内容が異なる場合があります。



单品
税込 **800円**
(税込880円)

ヒレカツ定食
【ご飯、味噌汁、漬物】

税抜 950円
(税込1,045円)



单品
税込 **800円**
(税込880円)

**火の本豚の
ロースカツ定食**
【ご飯、味噌汁、漬物】

税抜 950円
(税込1,045円)



单品
税込 **700円**
(税込770円)

チキンカツ定食
【ご飯、味噌汁、漬物】

税抜 850円
(税込935円)



单品
税込 **700円**
(税込770円)

エビフライ定食
【ご飯、味噌汁、漬物】

税抜 850円
(税込935円)



单品
税込 **830円**
(税込913円)

**火の本豚の
豚バラ定食**
【ご飯、味噌汁、漬物】

税抜 980円
(税込1,078円)



单品
税込 **700円**
(税込770円)

アジフライ定食
【ご飯、味噌汁、漬物】

税抜 850円
(税込935円)



单品
税込 **800円**
(税込880円)

杜囃フライ定食
【ご飯、味噌汁、漬物】

税抜 950円
(税込1,045円)



单品
税込 **700円**
(税込770円)

天ぷら定食
【天ぷら、白飯、味噌汁、漬物、小鉢】

税抜 850円
(税込935円)

KIDS MENU
キッズメニュー

お子様ランチ

税抜 780円
(税込858円)



オプション

+300円で
定食につけれます

刺身小鉢
税抜 **300円**
(税込330円)



定食は单品でのご注文も承っております。お気軽にお尋ねください。

※写真は全てイメージです。仕入れ状況により内容が異なる場合があります。



牛深出身のオーナーの
熱い思いからできたお店です。
牛深の漁師がその日の朝
水揚げした旬の魚介類を
旅の思い出に是非どうぞ。

熊本駅店

所在地：熊本市西区春日3-15-30 肥後よかモン市場
営業時間：昼 / 11:00-15:00 夜 / 15:00-23:00

TEL.096-352-4141
